

Blessing for Wearing a Tallit (Morn: p. 98) 1  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ  
לְהִתְעַטֹּף בְּצִיצֵת.

Blessing for Shabbat Candles (Eve: pp. 38, 65, 82) 2  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ  
לְהַדְלִיק יַרְשֵׁל שַׁבָּת.

Kiddush (Sanctification of Shabbat with Wine) (Eve: p. 165) 3  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ,  
וְשַׁבֵּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ  
זְכוֹרוֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,  
כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,  
זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרָיִם,  
כִּי בָנוּ בְּחֶרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ  
מִכָּל הָעַמִּים,  
וְשַׁבֵּת קִדְּשָׁתָּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן  
הַנְּחִלְתָּנוּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקִדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Reader's Kaddish (Eve: pp. 49; 69; 85) / (Morn: p. 108) 4

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. (אָמֵן)  
בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ, וַיִּמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ  
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל,  
בְּעֶגְלָא וּבְזַמַּן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:

**יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמָא וְלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:**

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח, וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא,  
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא  
**בְּרִיךְ הוּא**  
לְעָלְמָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,  
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְּאָמְרוּ בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:

(Congregation joins bold parts)

Bar'khu (Call to Worship) (Eve: 50; 70; 88) / (Morn: p. 109) 5

**בְּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרַךְ:**  
**בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרַךְ לְעוֹלָם וָעֶד:**

Sh'ma "Hear O Israel" (Eve: pp. 51; 71; 87) / (Morn: p. 111) 6

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, ה' אֱלֹהֵינוּ, ה' אֶחָד:  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעַד.

V'ahavta "You shall love" (Eve: pp. 52; 72; 88) / (Morn: p. 111) 7

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֶיךָ  
בְּכָל־לִבְבְּךָ וּבְכָל־נַפְשְׁךָ וּבְכָל־מְאֹדְךָ:  
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה  
אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל־לִבְבְּךָ:  
וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם  
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ  
וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ:  
וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל־יָדְךָ  
וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:  
וְכַתַּבְתָּם עַל־מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־מִצְוֹתַי  
וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:  
אֲנִי יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֵיכֶם  
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם  
לְהִיוֹת לְכֶם לֵאלֹהִים  
אֲנִי יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֵיכֶם:

{יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֵיכֶם אִמְת}

Ga'al Yisrael – End of Mi Chamocha "Who is Like You" (Eve: pp. 54, 74, 91); (Morn: p. 113) 8

בְּרוּךְ אַתָּה ה', גֹּאֵל יִשְׂרָאֵל.

Adonai S'fatai "open my lips" (Eve: pp.56; 76; 93) / (Morn: p. 114) 9  
אֲדַנִּי שְׁפֹתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתֶךָ:

Avot "God of All Generations" (Eve: 56; 76; 93) / (Morn: p. 114) 10  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ,  
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.  
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי לֵאָה, וְאֱלֹהֵי רַחֵל.  
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן,  
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל,  
וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאֲמָהוֹת,  
וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.  
מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְגַן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

G'vurot "God's Power" (Eve: pp.57; 77; 94) / (Morn: p. 115) [Optional] 11

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,  
מְחִיָּה הַכֹּל אֶתָּה,  
רַב לְהוֹשִׁיעַ:  
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,  
מְחִיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,  
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,  
וּמְתִיר אֲסוּרִים,  
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,  
מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְבוּרוֹת  
וּמִי דוֹמָה לָךְ,  
מִלֶּךְ יַמְמִית וּמְחַיֶּה  
וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:  
וְנֶאֱמַן אֶתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְחִיָּה הַכֹּל:

K'dushat HaShem "Holiness of God" (Eve: pp. 58; 78; 94) 12

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ  
וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

K'dushah "Sanctification" (Morn: pp. 116-117) 12

בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

Blessing Before Reading the Torah (p. 144) 13

בְּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרָךְ.  
בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:  
בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל הָעַמִּים,  
וְנָתַן לָנו אֶת תּוֹרָתוֹ:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

Blessing After Reading the Torah (p. 144) 14

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר נָתַן לָנו תּוֹרַת אֱמֶת,  
וְחַיֵּי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Blessing Before Reading the Haftarah (p. 145) 15

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,  
וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאַמֶּת.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה',  
הַבוֹחֵר בְּתוֹרָה וּבְמִשְׁה עֲבָדוֹ,  
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,  
וּבְנְבִיאֵי הָאֱמֶת וְצַדִּיק.

Blessing After Reading the Haftarah (pp. 145-146) 16

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
צוֹר כָּל הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,  
הָאֵל הַנְּאֻמָּן,  
הָאוֹמֵר וְעָשָׂה, הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם,  
שָׁפַל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצַדִּיק.  
עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,  
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,  
שֶׁנִּתְּתָ לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ,  
לְקַדְשָׁה וּלְמַנוּחָה,  
לְכַבוֹד וּלְתַפְאֶרֶת.  
עַל הַכֹּל ה' אֱלֹהֵינוּ,  
אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,  
יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Aleinu ("We must praise") p. 148 17

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל,  
לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית,  
שֶׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת,  
וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה,  
שֶׁלֹא שָׂם חֻלְקָנוּ כֵּהֵם,  
וְגָרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנִים.  
וְאֶנְחָנוּ כּוֹרְעִים  
וּמְשִׁתְּחוּיִם וּמוֹדִים,  
לְפָנֵי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמַּלְכִּים,  
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

Shehu Noteh Shamayim ("You spread out the heavens") p. 148 [Optional] 18

שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וְיֹסֵד אֶרֶץ,  
וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,  
וְשֹׁכֵינֵת עֵזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים,  
הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד.  
אֶמֶת מְלַכְנוּ, אֶפְס זִילְתּוֹ,  
כְּכַתוּב בְּתוֹרָתוֹ:  
וַיִּדְעֵת הַיּוֹם  
וְהַשַּׁבָּת אֵל לְבַבְךָ,  
כִּי ה' הוּא הָאֱלֹהִים  
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,  
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת,  
אֵין עוֹד.



❁ Blessings Before Eating Food ❁

**HAMOTZI (Blessing Before Meal with Bread)** 🍞 19

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הַמּוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

*Praised are You, A-do-nai our God, Ruler of the universe,  
Who brings forth bread from the earth.*

**M'ZONOT (Before Eating Cakes and Pastry)** 🍰 20

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מִיְי מְזוֹנוֹת.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of different kinds of foods.*

**HAGAFEN (Before Eating Fruit of the Vine)** 🍷 21

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the fruit of the vine.*

**HA'ETZ (Before Eating Food From Trees)** 🌳 22

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the fruit of the tree.*

**HA'ADAMAH (Before Eating Food From the Ground)** 🌾 23

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
Creator of the fruit of the ground.*

**SHEHAKOL (Before Drinks (not wine) or Foods Not From Soil or Trees)** 🍷 24

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
שֶׁהַכֹּל נְהִיָּה בְּדַבְּרוֹ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,  
that everything is according to God's word.*

## 🕯 Havdallah 🕯

### Wine 🍷 25

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

### Spices 🕯 26

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מִיַּי בְּשָׂמִים:

### Candle 🕯 27

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
בוֹרֵא מְאוּרֵי הָאֵשׁ:

### 🕯 Separation / Distinction 🕯 28

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל,  
בֵּין אֹר לְחָשֶׁךְ,  
בֵּין יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים,  
בֵּין יוֹם הַשְּׂבִיעִי, לְשֵׁשֶׁת יָמֵי הַמַּעֲשֶׂה:  
בְּרוּךְ אַתָּה ה',  
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל:

| <b>B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 1 of 2)</b> |             |                                    |           |              |                  |
|--|-------------|------------------------------------|-----------|--------------|------------------|
| <b>#</b>   | <b>Page</b> | <b>Prayer / Blessing</b>           | <b>BZ</b> | <b>Level</b> | <b>Completed</b> |
| 1  | 1           | Tallit                             | R         | 2            |                  |
| 2  | 1           | Candles                            | R         | 2            |                  |
| 3  | 1           | Kiddush                            | O         | 5            |                  |
| 4  | 2           | Reader's Kaddish                   | O         | 5            |                  |
| 5  | 2           | Bar'chu                            | X         | 1            |                  |
| 6  | 3           | Sh'ma                              | X         | 1            |                  |
| 7  | 3           | V'ahavta                           | X         | 5            |                  |
| 8  | 3           | Ga'al Yisrael (end of Mi Chamocha) | X         | 1            |                  |
| 9  | 4           | S'fatai Tiftach                    | X         | 1            |                  |
| 10   | 4           | Avot                               | X         | 5            |                  |
| 11   | 5           | G'vurot                            | O         | 5            |                  |
| 12   | 5           | Ha - El HaKadosh (last line)       | X         | 1            |                  |
| 13   | 6           | Before Torah                       | X         | 4            |                  |
| 14   | 6           | After Torah                        | X         | 3            |                  |
| 15   | 7           | Before Haftarah                    | R         | 4            |                  |
| 16   | 7           | After Haftarah                     | R         | 5            |                  |

BZ= B'nai Zion Requirements:

R= Recommended; X=Required to Lead; O=Optional

| <b>B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 2 of 2)</b> |             |                               |              |                  |
|--|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| <b>#</b>   | <b>Page</b> | <b>Prayer / Blessing</b>      | <b>Level</b> | <b>Completed</b> |
| 17   | 8           | Aleinu                        | 4            |                  |
| 18   | 8           | Shehu Noteh Shamayim          | 5            |                  |
| <b>19-24</b>   | <b>9</b>    | <b>Food Blessings</b>         |              |                  |
| 19   | 9           | Hamotzi (Bread)               | 1            |                  |
| 20   | 9           | M'zonot (Cakes and Pastry)    | 1            |                  |
| 21   | 9           | HaGafen                       | 1            |                  |
| 22   | 9           | Ha'Etz                        | 1            |                  |
| 23   | 9           | Ha'Adamah                     | 1            |                  |
| 24   | 9           | SheHakol                      | 1            |                  |
| <b>25-28</b>   | <b>10</b>   | <b>Havdalah (4 Blessings)</b> |              |                  |
| 25   | 10          | Wine                          | 1            |                  |
| 26   | 10          | Spices                        | 1            |                  |
| 27   | 10          | Candle                        | 1            |                  |
| 28   | 10          | Separation/Distinction        | 4            |                  |
|  |             |                               |              |                  |
|  |             | TORAH                         |              |                  |
|  |             | With Vowels                   |              |                  |
|  |             | Without Vowels                |              |                  |
|  |             | ATTENDANCE                    |              | Required         |
|  |             | Services (2 per month)        |              |                  |