

Blessing for Wearing a Tallit (Morn: p. 98) 1
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוֵּנוּ
לְהִתְעַטֹּף בְּצִיצֵת.

Blessing for Shabbat Candles (Eve: pp. 38, 65, 82) 2
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוֵּנוּ
לְהַדְלִיק יַרְשֵׁל שַׁבָּת.

Kiddush (Sanctification of Shabbat with Wine) (Eve: p. 165) 3
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ,
וְשַׁבֵּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ
זְכוֹר לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,
כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,
זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרַיִם,
כִּי בָנוּ בְּחֵרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשִׁית
מִכָּל הָעַמִּים,
וְשַׁבֵּת קִדְּשִׁי בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן
הִנְחִילָתָנוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקִדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Reader's Kaddish (Eve: pp. 49; 69; 85) / (Morn: p. 108) 4

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.
בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל,
בְּעֵגְלָא וּבְזַמַּן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמָא וּלְעָלְמֵי עָלְמֵיָא:
יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח, וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא,
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא
בְּרִיךְ הוּא
לְעָלְמָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא,
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן:

Bar'khu (Call to Worship) (Eve: 50; 70; 88) / (Morn: p. 109) 5

בָּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרַךְ:
בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרַךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Sh'ma "Hear O Israel" (Eve: pp. 51; 71; 87) / (Morn: p. 111) 6

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, ה' אֱלֹהֵינוּ, ה' אֶחָד:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

V'ahavta "You shall love" (Eve: pp. 52; 72; 88) / (Morn: p. 111) 7

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֶיךָ
בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה
אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ:
וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם
בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ
וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ:
וְקִשְׁרְתָם לְאוֹת עַל-יָדְךָ
וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ:
וְכַתַּבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי
וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:
אֲנִי יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֵיכֶם
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם
לְהִיוֹת לְכֶם לֵאלֹהִים
אֲנִי יְיָ הַזֵּה אֱלֹהֵיכֶם:

Ga'al Yisrael – End of Mi Chamocha "Who is Like You" (Eve: pp. 54, 74, 91); (Morn: p. 113) 8

בְּרוּךְ אַתָּה ה', גֹּאֵל יִשְׂרָאֵל.

Adonai S'fatai "open my lips" (Eve: pp.56; 76; 93) / (Morn: p. 114) 9
אֲדַנִּי שְׁפֹתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תִּהְלֶתֶּךָ:

Avot "God of All Generations" (Eve: 56; 76; 93) / (Morn: p. 114) 10
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ,
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי לֵאָה, וְאֱלֹהֵי רַחֵל.
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל,
וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאֲמָהוֹת,
וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.
מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְגַן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

G'vurot "God's Power" (Eve: pp.57; 77; 94) / (Morn: p. 115) [Optional] 11

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,
מְחִיָּה הַכֹּל אֶתָּה,
רַב לְהוֹשִׁיעַ:
מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,
מְחִיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,
וּמְתִיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,
מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמָה לָךְ,
מִלְּךָ יְמִית וּמְחִיָּה
וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:
וְנֶאֱמַן אֶתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְחִיָּה הַכֹּל:

K'dushat HaShem "Holiness of God" (Eve: pp. 58; 78; 94) 12

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ
וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ, סְלָה.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

K'dushah "Sanctification" (Morn: pp. 116-117) 12

בְּרוּךְ אַתָּה ה', הָאֵל הַקְּדוֹשׁ.

Blessing Before Reading the Torah (p. 144) 13

בְּרַכּוּ אֶת ה' הַמְּבָרָךְ.
בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּרוּךְ ה' הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוּ מִכָּל הָעַמִּים,
וְנָתַן לָנו אֶת תּוֹרָתוֹ:
בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

Blessing After Reading the Torah (p. 144) 14

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר נָתַן לָנו תּוֹרַת אֱמֶת,
וְחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכֵנו:
בְּרוּךְ אַתָּה ה', נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Blessing Before Reading the Haftarah (p. 145) 15

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנַבִּיאִים טוֹבִים,
וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאַמֶּת.
בְּרוּךְ אַתָּה ה',
הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשְׁה עֲבָדוֹ,
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,
וּבְנַבִּיאֵי הָאֱמֶת וְצַדִּיק.

Blessing After Reading the Haftarah (pp. 145-146) 16

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
צוֹר כָּל הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,
הָאֵל הַנְּאֻמָּן,
הָאוֹמֵר וְעָשָׂה, הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם,
שָׁפַל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצַדִּיק.
עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוֹדָה, וְעַל הַנַּבִּיאִים,
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,
שֶׁנִּתְּתָ לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ,
לְקַדְשָׁה וּלְמַנוּחָה,
לְכַבוֹד וּלְתַפְאֲרָת.
עַל הַכֹּל ה' אֱלֹהֵינוּ,
אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,
יִתְבָּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Aleinu ("We must praise") p. 148 17

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל,
לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית,
שֶׁלֹא עָשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת,
וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה,
שֶׁלֹא שָׂם חֻלְקָנוּ כֵּהֵם,
וְגָרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנִים.
וְאֶנְחָנוּ כּוֹרְעִים
וּמְשִׁתְּחוּיִם וּמוֹדִים,
לְפָנֶי מֶלֶךְ, מַלְכֵי הַמַּלְכִּים,
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

Shehu Noteh Shamayim ("You spread out the heavens") p. 148 [Optional] 18

שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וְיֹסֵד אֶרֶץ,
וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,
וְשֹׁכֵינֵת עֵזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים,
הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד.
אֶמֶת מְלַכְנוּ, אֶפְס זִילְתּוֹ,
כְּכַתּוּב בְּתוֹרָתּוֹ:
וַיִּדְעֵת הַיּוֹם
וְהִשְׁבַּת אֶל לְבַבָּהּ,
כִּי ה' הוּא הָאֱלֹהִים
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל,
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת,
אֵין עוֹד.

❁ Blessings Before Eating Food ❁

HAMOTZI (Blessing Before Meal with Bread) 🍞 19

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

*Praised are You, A-do-nai our God, Ruler of the universe,
Who brings forth bread from the earth.*

M'ZONOT (Before Eating Cakes and Pastry) 🍰 20

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא מֵיְנֵי מְזֻנוֹת.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,
Creator of different kinds of foods.*

HAGAFEN (Before Eating Fruit of the Vine) 🍷 21

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,
Creator of the fruit of the vine.*

HA'ETZ (Before Eating Food From Trees) 🌳 22

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,
Creator of the fruit of the tree.*

HA'ADAMAH (Before Eating Food From the Ground) 🌾 23

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,
Creator of the fruit of the ground.*

SHEHAKOL (Before Drinks (not wine) or Foods Not From Soil or Trees) 🍷 24

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
שֶׁהַכֹּל נִהְיָה בְּדַבְּרוֹ.

*Praised are You, Adonai our God, Ruler of the universe,
that everything is according to God's word.*

🕯 Havdallah 🕯

Wine 🍷 25

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

Spices 🕯 26

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא מִיַּי בְּשָׂמִים:

Candle 🕯 27

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
בוֹרֵא מְאוּרֵי הָאֵשׁ:

🕯 Separation / Distinction 🕯 28

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל,
בֵּין אֹר לְחָשֶׁךְ,
בֵּין יִשְׂרָאֵל לְעַמִּים,
בֵּין יוֹם הַשְּׂבִיעִי, לְשֵׁשֶׁת יָמֵי הַמַּעֲשֶׂה:
בְּרוּךְ אַתָּה ה',
הַמְבַדִּיל בֵּין קֹדֶשׁ לְחוּל:

B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 1 of 2)				
#	Page	Prayer / Blessing	Level	Completed
1	1	Tallit	2	
2	1	Candles	2	
3	1	Kiddush	5	
4	2	Reader's Kaddish	5	
5	2	Bar'chu	1	
6	3	Sh'ma	1	
7	3	V'ahavta	5	
8	3	Ga'al Yisrael (end of Mi Chamocha)	1	
9	4	S'fatai Tiftach	1	
10	4	Avot	5	
11	5	G'vurot	5	
12	5	Ha - El HaKadosh (last line)	1	
13	6	Before Torah	4	
14	6	After Torah	3	
15	7	Before Haftarah	4	
16	7	After Haftarah	5	

B'nai Mitzvah Requirements Completion Table (page 2 of 2)				
#	Page	Prayer / Blessing	Level	Completed
17	8	Aleinu	4	
18	8	Shehu Noteh Shamayim	5	
19-24	9	Food Blessings		
19	9	Hamotzi (Bread)	1	
20	9	M'zonot (Cakes and Pastry)	1	
21	9	HaGafen	1	
22	9	Ha'Etz	1	
23	9	Ha'Adamah	1	
24	9	SheHakol	1	
25-28	10	Havdalah (4 Blessings)		
25	10	Wine	1	
26	10	Spices	1	
27	10	Candle	1	
28	10	Separation/Distinction	4	
		TORAH		
		With Vowels		
		Without Vowels		
		ATTENDANCE		Required
		Services (2 per month)		